

家庭学習（宿題）の重要性



「授業を毎回受けるだけで、成績が上がる・志望校に合格する」なんてことは絶対にありません。

塾での授業時間よりも過程で学習する時間の方が圧倒的に比重は高くなるので、学力を向上させるためには、家庭での学習量をいかに確保するかが重要です。

右の青線グラフは
エビングハウスの「忘却曲線」
と呼ばれるものです。

せっかく授業で学んだことも時間が経てば忘れてしまいます。復習をしなかった場合20分後には**42%**を忘れ、1週間後には**77%**を忘れるといわれています。これでは次の授業のときにはほとんどのことを覚えていないことになります。記憶を長く持続させるためには、定期的な振り返りが必要不可欠です。

